



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа станицы Терской
Моздокского района Республики Северная Осетия - Алания

ПРИНЯТО:
на Педагогическом Совете
МБОУ СОШ ст. Терской
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

<p>Утверждено Директор МБОУ СОШ ст. Терской  Бузоева Л.Н. 31 августа 2022 г.</p>	<p>Согласовано: ЗД по ВР  Кузьменко А.М. 31 августа 2022 г.</p>
--	---

**Рабочая программа
по внеурочной деятельности
«Казачьи игры-Шермиции»
для обучающихся предпрофильного кадетского
класса казачьей направленности (5 «А»)**

**МБОУ СОШ ст. Терской
Моздокского района РСО – Алания на 2022-2023
учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из важных задач нашего общества является воспитание подрастающего поколения, всесторонняя его подготовка к принятию ответственности за судьбы страны и ее безопасности. Вопрос о патриотическом воспитании нашей молодежи сейчас стоит особенно остро. Концепция патриотического воспитания граждан Российской Федерации определяет: «Патриотизм - одно из наиболее глубоких человеческих чувств, закрепленных веками и тысячелетиями. Под ним понимается преданность и любовь к своему Отечеству, к своему народу, гордость за их прошлое и настоящее, готовность к их защите». Главная особенность патриотического воспитания заключается в том, что оно формирует не просто гражданина, а гражданина-патриота, горячо любящего свою Родину, свой край, готового достойно и самоотверженно служить ей верой и правдой.

За последние годы много сделано для возрождения казачества, его вековых традиций и самобытной культуры. С возрождением казачества России, его исторических и культурных традиций закономерно встал вопрос о работе с подрастающим поколением, в том числе и в регионах традиционного проживания казачества. В культурном наследии наших предков заложены неисчерпаемые источники работы с детьми, подростками и молодежью. Обращаясь к истории своей страны, своего народа, школьник, подросток, молодой человек начинает понимать величие своей Родины, в нем растет потребность стать творцом, гражданином России. Являясь составной частью общего воспитания подрастающего поколения, система военно-патриотического воспитания выполняет, прежде всего, функцию формирования личности, обладающей высокой идейной убежденностью, сознательностью и социальной активностью.

Казачьи игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического развития личности кадетов. Игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу начального этапа формирования гармонически развитой личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. Детские игры образуют фундамент развития их нравственных чувств, сознания и дальнейшего проявления их в общественно-полезной деятельности. В данной программе представлены групповые подвижные казачьи игры, дающие возможность ловко двигаться, проявлять инициативу, сотрудничать с товарищами и ведущим, быть внимательным, собранным.

Подвижная игра — одно из важных средств всестороннего воспитания детей среднего школьного возраста. Характерная ее особенность — комплексность воздействия на организм и на все стороны личности ребенка: в игре одновременно осуществляется физическое, умственное, нравственное, эстетическое и трудовое воспитание. Активная двигательная деятельность игрового характера и вызываемые ею положительные эмоции усиливают все физиологические процессы в организме, улучшают работу всех органов и систем. Возникающие в игре неожиданные ситуации приучают детей целесообразно использовать

приобретенные двигательные навыки, развивается воля, сообразительность, смелость, быстрота реакций.

Программа «Казачьи игры -шермиции» организуется во внеурочной воспитательно-оздоровительной работе с кадетами.

Программа «Казачьи игры -шермиции» разработана для детей 5-8 класса, рассчитана на 1 год обучения - 68 часов с проведением занятий 2 раза в неделю.

Цели и задачи программы:

- Формирование уважительного отношения к культуре казачества
- Создание положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине
- Развитие активной, гармонически развитой личности
- Развитие внимания, ловкости, умения ориентироваться в пространстве
- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи

Содержание программы:

1. Вводное занятие: знакомство с общими правилами игр, правилами безопасности во время игр.
2. История казачества России. Казачья игра «Лошадки». Знакомство учащихся с возникновением казачества.
3. История Терского казачества . Игра «Казачата». Знакомство учащихся с возникновением Кубанского казачества.
4. История казачьих игр. Казачья игра «Надень папаху». Знакомство учащихся с традиционными казачьими играми.
5. Знакомство с атаманом Терского казачества, его вклад в развитие России.
6. Казачьи национальные игры. Знакомство с национальными играми казаков.

Ожидаемый результат:

- Расширенный кругозор учащихся
- Умение самостоятельно и активно играть в казачьи игры
- Приобретение качеств необходимых в повседневной жизни: находчивость, проявление инициативы, быстрое принятие решения, умение быстро находить выход в сложной ситуации
- Умение расслабляться, быть чуткими, заботливыми по отношению друг к другу, развивать позитивный образ своего тела
- Развитие психических процессов: зрительно-слуховое восприятие, тонкой моторике рук, координации движений, чувства ритма

Учебно-тематический план курса «Казачьи игры -шермиции»

№	темы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
1	Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры. Правила безопасности во время игры. ПДД, ППБ	3	3	3	3
2	Подготовка к тренировке. Казачья игра «Лошадки»	4	4	4	4
3	Подготовка к тренировке. . Игра «Казачата»	4	4	4	4
4	Подготовка к тренировке. Казачья игра «Надень папаху»	4	4	4	4
5	Подготовка к тренировке. Пятнашки. Пятнашки с передачей. Пятнашки с мячом. Пятнашки от земли. Пятнашки от земли с мячом. Казачьи пятнашки	4	4	4	4
6	Подготовка к тренировке. Игра «Чехорда»	5	5	5	5
7	Подготовка к тренировке. «Нагайка и кнут»	5	5	5	5
8	Работа с нагайкой. Истории нагайки, их разновидности. Выполнение команды «Нагайку вон»	5	5	5	5
9	Работа с нагайкой. Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Горизонтальный круг направо	5	5	5	5
10	Работа с нагайкой Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Горизонтальный круг налево.	5	5	5	5
11	Работа с нагайкой Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Боковой круг влево	5	5	5	5
12	Работа с нагайкой Выполнение команды «Кисть развязать!» . Выполнение кругов. Боковой круг вправо.	5	5	5	5
13	Подготовка к тренировке. «Городки»	5	5	5	5
14	Подготовка к тренировке. Игра с шашкой	5	5	5	5
15	Подготовка к тренировке. Игра «Схоронички»	2	2	2	2
16	Итоговое занятие. Казачий круг	2	2	2	2
	Итого:	68	68	68	68

Календарно – тематическое планирование 5 класс

Номер урока	Содержание (разделы, темы)	Колво часов	Даты проведения	
			план.	факт.
Вводное занятие. Знакомство с общими правилами игры.и Правила безопасности во время игры .ППБ,ПДД		3 ч		
1 .	Вводное занятие. Правила безопасности во время игры. Знакомство с общими правилами игры.	1		
2	ППБ	1		
3	ПД . Д	1		
Подготовка к тренировке. Казачья игра «Лошадки»		4 ч		
4,5	Подготовка к тренировке казаки	2		
6 .	Казачья игра «Лошадки»	1		
7	Казачья игра «Лошадки»	1		
Подготовка к тренировке. Игра «Казачата»		4 ч		
8,9 .	Подготовка кадетов к службе в казачьих войсках.	2		
10	Игра «Казачата»	1		
11 .	Казак без шашки – не казак. Правила обращения с шашкой. Игра «Казачата»	1		
Подготовка к тренировке. Казачья игра «Надень папаху»		4 ч		
12,13	Подготовка к тренировке	2		
14,15	Казачьи традиции. Игра «Надень папаху »	2		
Подготовка к тренировке Пятнашки.		4 ч		
16	Пятнашки с передачей. Пятнашки с мячом.	1		
17.	Казачьи пятнашки	1		

18,19	Пятнашки от земли. Пятнашки от земли с мячом	2		
Подготовке к тренировке. Казачьи национальные игры. Игра «Чехорда»		5 ч		
20,21	Подготовка к тренировке	2		
22	Как казачат учили. Игра «Чехорда»	1		
23,24	Мы – казачата. Игра «Чехорда».	2		
Подготовка к тренировке Игры казачат		5 ч		
25,26	Подготовка к тренировке.	2		
27,28,29	Игра «Нагайка и кнут»	3		
30-34 Работа с нагайкой. Истории нагайки, их разновидности. Выполнение команды «Нагайку вон»		5		
35-39 Работа с нагайкой. Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Горизонтальный круг направо		5		
40-44 Работа с нагайкой. Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Горизонтальный круг налево.		5		
45-49 Работа с нагайкой. Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Боковой круг влево		5		
50-54 Работа с нагайкой. Выполнение команды «Кисть развязать!» Выполнение кругов. Боковой круг вправо.		5		
55-59 Подготовка к тренировке. Игра «Городки»		5		
60-64 Подготовка к тренировке Игра с шашкой		5		
65,66	Игра «Городки». Игра «Схоронички»	5		
67,68	Казачий круг.	5		
ИТОГО		68		

