

Исх 156 «24» марта 2025г.

Справка

об уровне сформированности информационно-технологической компетентности
учителя физической культуры Пархоменко Ю.В. МБОУ СОШ ст. Терской

Пархоменко Юлия Валерьевна в урочной и внеурочной деятельности, широко применяет цифровые образовательные и Интернет ресурсы. Составляет рабочие программы по физической культуре и внеурочной деятельности, поурочные планы, методические материалы, технологические карты уроков, статьи, презентации, видеоматериалы для уроков, отчеты о проделанной работе. При подготовке к урокам, внеурочной деятельности, Всероссийской олимпиаде школьников для поиска необходимой информации пользуется сайтами:

1. «Физкультура на ура» - <http://fizkultura-na5.ru/>
2. «Олимпиада.ру» - <https://olimpiada.ru/activity/94/tasks>
3. «Физкультура» - <http://www.fizkult-ura.ru/>
4. «Физкультура всем» - <http://www.fizkultura-vsem.ru/>
5. «Про физкультуру» - <http://pro-fizkulturu.ru/>

Принимает участие в работе сообществ учителей физической культуры, имеет страницы на всероссийских образовательных сайтах:

1. «Страна талантов» - <https://stranatalantov.com/office/profile/>
2. «1 сентября» - <https://my.1sept.ru/settings/email>
3. «Метод-копилка» - <https://www.metod-kopilka.ru/>
4. «Урок.рф.» - <https://urok.rf/data/files/docs/5e39875e6d5fa.doc>
5. «Педгазета» - <http://pedgazeta.ru/>
6. «Уч.портал» - <https://www.uchportal.ru/>
7. «Мультиурок» - <https://multiurok.ru/files/tekhnologicheskaiia-karta-uroka-basketbol-vedeniia.html>

Имеет свои персональные сайты

1. <https://multiurok.ru/jiule>

Эффективно использует на уроках физической культуры цифровые предметно-методические материалы, предоставленные в рамках Общероссийского проекта «Школа цифрового века» - Физическая культура. 5-7 классы Издательство: Вентана-Граф Копылов Ю. А., Полянская Н. В., Петрова Т. В.

Учитель применяет для объяснения учебного материала разработки из Интернет - сообществ, вовлекает в эту работу обучающихся, включает учебный материал из раздела программы: гимнастики, легкой атлетики, спортивные игры при углубленном изучении сложного двигательного действия или при совершенствовании действий (формирование игровых тактических способностей в старших классах). При изучении новых упражнений учитель использует фрагменты видеофильмов, в которых

обучающихся обращено на правильное выполнение упражнений и предупреждение ошибок. Видеоматериалы демонстрируются в спортзале через проектор. ИКТ приходят на помощь в качестве инструкторов по технике безопасности, применяет ИКТ с использованием межпредметных связей в процессе преподавания физической культуры, с целью ознакомления с историческими событиями, историей олимпийских игр, со знаменитыми спортсменами, при проведении спортивных праздников, игр использует акустическую колонку. Использование Интернет-ресурсов и ИКТ повышает уровень проведения занятий, качество знаний обучающихся и их мотивацию к обучению.

Справка дана для предоставления в аттестационную комиссию.

Директор МБОУ СОШ ст. Терской



Бузоева Л.Н.